



# MENUS SAEPH



Lundi 3 Janvier 2022	Mardi 4 Janvier 2022	Mercredi 5 Janvier 2022	Jeudi 6 Janvier 2022	Vendredi 7 Janvier 2022
Steak haché du boucher Coquillettes Purée de brocolis	Steak végétal Haricots verts Purée	Céleri Pintade (tendre) Jardinière de légumes Purée	Carottes et navets Blancs de poireau à la Flamande Purée	Flétan Ratatouille Purée
Lundi 10 Janvier 2022	Mardi 11 Janvier 2022	Mercredi 12 Janvier 2022	Jeudi 13 Janvier 2022	Vendredi 14 Janvier 2022
Saucisse de volaille Purée Choucroute	Potage Bœuf bourguignon Macaronis Carottes	Omelette Purée Haricots beurre	Betteraves rouges Flétan Riz rond Légumes	Rôti de porc Chou-fleur Pommes de terre au four
Lundi 17 Janvier 2022	Mardi 18 Janvier 2022	Mercredi 19 Janvier 2022	Jeudi 20 Janvier 2022	Vendredi 21 Janvier 2022
Duo de carottes et céleri Tartare de poisson Frites / Purée Carottes	Potage Langue Légumes du pot Purée	Steak Gratin de chou-fleur Purée	Parmentier du chef Compote	Potage Emincé de dinde Purée Champignons
Lundi 24 Janvier 2022	Mardi 25 Janvier 2022	Mercredi 26 Janvier 2022	Jeudi 27 Janvier 2022	Vendredi 28 Janvier 2022
Mélange coleslaw Steak Pomme de terre au cour Haricots plats	Macédoine Rôti de dinde Petits pois , carottes Purée	Œufs pochés Potiron Purée	Asperges Lasagnes Epinards	Carottes à l'orange Saumon Julienne de légumes Riz rond
Lundi 31 Janvier 2022	Mardi 1er Février 2022	Mercredi 2 Février 2022	Jeudi 3 Février 2022	Vendredi 4 Février 2022
Steak haché du boucher Frites / Purée Haricots verts	Salade exotique Emincé de veau Carottes Riz rond	Quiche au brocolis Filet de poisson Purée Salsifis	Céleri Tagliatelles à la fondue de poireaux et gorgonzola	Crème de potiron Gigot Flageolets Purée
Lundi 7 Février 2022	Mardi 8 Février 2022	Mercredi 9 Février 2022	Jeudi 10 Février 2022	Vendredi 11 Février 2022
Saucisse volaille Lentilles Carottes - Purée	Potage tomate Rôti de bœuf Purée Haricots verts	Escalope de porc Petits légumes Pennes	Omelette Purée Piperade	Flétan Brunoise de légumes Purée